

**PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY
w Cieszynie**

ul. Liburnia 2, 43-400 Cieszyn

tel. /033/4794080-81, 4797010, 8520195 fax. /033/4797173

OZ/611- 1/ 4/08

Cieszyn, 01 kwiecień 2008



Urzędy Miast i Gmin

Światowy Dzień Zdrowia, obchodzony corocznie 7 kwietnia, to niezwykła sposobność zwrócenia uwagi całego świata na problem tak ważny dla zdrowia na świecie. W tym roku przebiegać będzie pod hasłem : „ **Ochrona zdrowia przed negatywnymi skutkami zmian klimatycznych**” .

Zmiany klimatyczne to jedno z największych wyzwań naszych czasów. Zagrożają nie tylko naszemu stylowi życia, lecz także mogą mieć ogromny wpływ na zdrowie i przyczyniać się do cierpienia ludzi na całym świecie. Przemiany zachodzące na ziemi pod wpływem ocieplenia klimatu mogą prowadzić do wzrostu zachorowań na różne schorzenia, zwłaszcza zakaźne. Ryzyko dla zdrowia jest związane m.in. z silnymi falami upałów i suszy, które mogą negatywnie wpływać na zasoby wodne i żywnościowe; z groźnymi dla zdrowia i życia burzami; z wyższym przygruntowym stężeniem ozonu, który powoduje powstawanie smogu i może zaostrzać objawy chorób dróg oddechowych, np. astmy.

Ze zmianą klimatyczną będzie można walczyć tylko wówczas, gdy ludzkość podejmie wspólne działania. Zachęcając do podejmowania indywidualnych działań wszystkich ludzi możemy doprowadzić do znaczącej redukcji wydzielania gazów cieplarnianych i zainicjowania procesów odwracających te zmiany klimatyczne.

Podejmując działania profilaktyczne w naszym powiecie zwracam się z prośbą do Państwa o nagłośnienie wyżej wymienionego dnia.

W ramach współpracy proponuję :

- umieszczenie na Państwa stronach internetowych w/w informacji,
- opublikowanie w/w tematu w gazetkach lokalnych, gminnych,
- wyeksponowanie plakatów i dystrybucję ulotek.

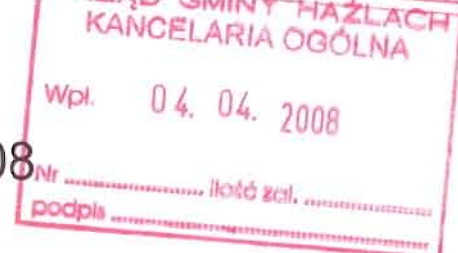
Załączniki :

- plakat,
- ulotki,
- plik z informacjami dot. Światowego Dnia Zdrowia

Podpisał:

Państwowy
Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Cieszynie
Teresa Wałga

Światowy Dzień Zdrowia 2008



„Chrońmy zdrowie przed wpływem zmian klimatycznych”



Zmęczeni po całym dniu pracy wychodzimy na ulicę. Przechodząc przez park bierzemy głęboki oddech: wdech, wydech - to pomaga się odprężyć, wyciszyć, zrelaksować. Ale, uwaga, badania naukowe dowodzą, że oddychanie powietrzem może być przyczyną wielu groźnych chorób. Wszystko przez zanieczyszczenia. Niewidzialne gołym okiem, są niezwykle niebezpieczne dla naszego zdrowia.

Pył zawieszony jest mieszaniną bardzo drobnych cząstek stałych i ciekłych. Znajdują się w nim przede wszystkim tlenki siarki, tlenki azotu i amoniak. Pył zawieszony może także zawierać substancje toksyczne takie jak metale ciężkie i wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne, m in. benzopiren.

Budowa gardła i nosa człowieka pozwala na zatrzymywanie większych cząstek pyłu. Mniejsze przedostają się niestety do płuc i oskrzeli mogą wywoływać choroby.

Pył drobny powstaje m. in. w procesach energetycznego spalania, spalania paliw w silnikach samochodowych, w wyniku pożarów lasów oraz w niektórych procesach przemysłowych, ale jego głównym źródłem jest spalanie paliw zaspokajających ciepłe i energetyczne potrzeby ludności.

Niektóre ze skutków zmian klimatycznych stają się w coraz większym stopniu widoczne, a średnia temperatura powierzchni ziemi podniosła się o blisko 1°C w ciągu ostatnich stu lat. W dłuższej perspektywie czasowej, skutki zdrowotne i społeczno-gospodarcze zmian klimatycznych, wraz z migracją i ewakuacjami ludności, stanowią szczególne obciążenie dla przyszłych pokoleń.

Efekt cieplarniany sprawia, iż topnieją arktyczne lodowce a żyznym dotychczas terenom zagraża przemiana w pustynie. Katastrofalne powodzie i huragany pustoszą zaludnione obszary odbierając życie i mienie. Naukowcy są coraz bardziej zgodni, że za ocieplenie odpowiada człowiek. Jednym z głównych źródeł dwutlenku węgla blokującego ucieczkę ciepła z atmosfery są spaliny samochodowe. Zimą jest cieplej niż dawniej, wichury zdarzają się częściej, nigdy nie było tyle powodzi - to fakty czy mity? Odkąd w 1976 roku rozpoczęto regularne badania, odnotowuje się co dekadę wzrost średniej temperatury na świecie o 0,18°C.



Najbardziej szkodliwe czynniki tego klimatu to:

- **Dwutlenek siarki** znajdujący się w powietrzu powoduje częstsze występowanie u mieszkańców chorób dróg oddechowych oraz zwiększoną ich podatność na choroby nowotworowe.
- **Tlenki azotu** podwyższają ciśnienie krwi, powodują zaburzenia krążenia, spadek wydajności oddechowej oraz drażnią oczy.
- **Oddychanie powietrzem miejskim z tlenkiem węgla (CO)** podwyższa ryzyko zawału serca, choroby wieńcowej oraz chorób układu krążenia. Co więcej zastępuje tlen w krwi i powoduje jego niedobór co może prowadzić do uszkodzeń systemu nerwowego i mózgu, nawet do śmierci. - **Kadm (Cd)** kumuluje się w wątrobie, nerkach i kościach. Może powodować raka płuc i osteoporozę. Wzmaga także nadciśnienie tętnicze.
- **Metal ciężki, ołów (Pb)** osadza się w kościach i wpływa na nerki oraz system nerwowy np. może powodować choroby umysłowe. Jest szkodliwy dla wątroby oraz osłabia oczy. - **Fluor (F)** jest potrzebny dla organizmu (np. kości, zęby), lecz w niewielkich ilościach. Zbyt wielkie dawki niszczą kości, nerki i płuca, mogą powodować raka płuc.
- **Ozon troposferyczny (O₃)** powodujący np. smog foto-chemiczny drażni oczy i system oddechowy, może nawet częściowo uszkodzić górne drogi oddechowe.

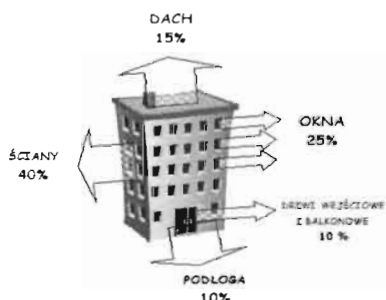
- **Pamiętajmy o segregacji odpadów**, starajmy się ich wytwarzać mniej. Plastikowa torebka jednorazowego użycia, która dostajemy w supermarkecie, nie jest niezbędna.



- **Wyłączajmy światło**. Nie tylko w łazience i w piwnicy. Jesteśmy przecież otoczeni różnokolorowymi diodami komputera, telewizora, radia włączonymi bez przerwy. Prawie 45% energii, którą zużywają te aparaty, pobierane jest w czasie, gdy ich nie używamy, bo pozostają one w stanie "czuwania".



- **Ładowarki do telefonów komórkowych** umieszczone na stałe w gniazdkach elektrycznych pochłaniają 95% przepływającej przez nie energii, gdy niczego nie ładują.



- **Nasze mieszkania są często przegrzane.** A wystarczy obniżyć temperaturę o 1°C, żeby zaoszczędzić nawet 7% energii grzewczej.



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Cieszynie, ul. Liburnia 2

ŚWIĄTOWY DZIEŃ ZDROWIA

POD HASŁEM :

„CHROŹNYM ZDROWIE PRZED WPŁYWEM ZMIAN KLIMATYCZNYCH”

Zmiany klimatyczne to jedno z największych wyzwań naszych czasów. Zagrażają nie tylko naszemu stylowi życia, lecz także mogą mieć ogromny wpływ na zdrowie i przyczyniać się do cierpienia ludzi na całym świecie.

Zmęczeni po całym dniu pracy wychodzimy na ulicę. Przechodząc przez park bierzemy głęboki oddech: wdech, wydech - to pomaga się odprężyć, wyciszyć, zrelaksować.

Ale, uwaga, badania naukowe dowodzą, że oddychanie powietrzem może być przyczyną wielu groźnych chorób. Wszystko przez zanieczyszczenia. Niewidzialne gołym okiem, są niezwykle niebezpieczne dla naszego zdrowia.

W tym dniu zachęcamy wszystkich mieszkańców do podjęcia prostych działań mające na celu zmniejszenie wpływu zmian klimatu na nasze zdrowie.

!!!! I TY MOŻESZ SIĘ DO TEGO PRZYCZYNIĆ !!!!



- Pamiętajmy o segregacji odpadów, starajmy się ich wytwarzać mniej. Plastikowa torebka jednorazowego użycia, która dostajemy w supermarkecie, nie jest niezbędna.

- Wylączajmy światło. Nie tylko w łazience i w piwnicy. Jesteśmy przecież otoczeni

różnokolorowymi diodami komputera, telewizora, radia włączonymi bez przerwy. Prawie 45% energii, którą zużywają te aparaty, pobierane jest w czasie, gdy ich nie używamy, bo pozostają one w stanie "czuwania".

- Ładowarki do telefonów komórkowych umieszczone na stałe w

gniazdkach elektrycznych pochłaniają 95% przepływającej przez nie energii, gdy niczego nie ładują.



- Nasze mieszkania są często przegrzane.

A wystarczy obniżyć temperaturę o 1°C, żeby zaoszczędzić nawet 7% energii grzewczej.

